



# Twoja święta przestrzeń

XXII Niedziela zwykła

Zebrali się u Niego faryzeusze i kilku uczonych w Piśmie, którzy przybyli z Jerozolimy. I zauważyli, że niektórzy z Jego uczniów brali posiłek nieczystymi, to znaczy nie obmytymi rękami. Faryzeusze bowiem, i w ogóle Żydzi, trzymając się tradycji starszych, nie jedzą, jeśli sobie rąk nie obmyją, rozluźniając pięść. I /gdy wróca/ z rynku, nie jedzą, dopóki się nie obmyją. Jest jeszcze wiele innych /zwyczajów/, które przejęli i których przestrzegają, jak obmywanie kubków, dzbanków, naczyń miedzianych. Zapytali Go więc faryzeusze i uczeni w Piśmie: Dlaczego Twój uczniowie nie postępują według tradycji starszych, lecz jedzą nieczystymi rękami? Odpowiedział im: Słusznie prorok Izajasz powiedział o was, obłudnikach, jak jest napisane: Ten lud czci Mnie wargami, lecz sercem swym daleko jest ode Mnie. Ale czci Mnie na próżno, ucząc zasad podanych przez ludzi. Uchyliliście przykazanie Boże, a trzymacie się ludzkiej tradycji, dokonujecie obmywania dzbanków i kubków. I wiele innych podobnych rzeczy czynicie. Potem przywołał znowu tłum do siebie i rzekł do niego: Słuchajcie Mnie, wszyscy, i zrozumiejcie! Nic nie wchodzi z zewnątrz w człowieka, co mogłoby uczynić go nieczystym; lecz co wychodzi z człowieka, to czyni człowieka nieczystym. Z wnętrza bowiem, z serca ludzkiego pochodzą złe myśli, nierząd, kradzieże, zabójstwa, cudzołóstwa, chciwość, przewrotność, podstęp, wyuzdanie, zazdrość, obelgi, pycha, głupota. Całe to zło z wnętrza pochodzi i czyni człowieka nieczystym

(Mk 7, 1-8.14-15.21-23)

**Modlitwa przygotowawcza:** prosić Pana, Boga naszego, aby wszystkie moje pragnienia, decyzje i czyny były w sposób czysty skierowane ku Jego chwale.

**Obraz:** Obmywanie rąk w zimnej wodzie.

**Prośba:** Panie, pomóż mi zorganizować więcej świętej przestrzeni w moim życiu.

## 1. Święta przestrzeń

- Zwyczaje nie są złe. One pomagają nam wprowadzić Boga w nasze codzienne życie. Wspólny posiłek, w gronie bliskich jest czasem świętym, błogosławieństwem Boga i cieszeniem się Jego darami. Obmycie rąk, oczyszczenie się pomagało Żydom być tego świadomym i wejść bardziej w tę świętą przestrzeń.

- Zlokalizuj w swoim życiu Twoje święte przestrzenie. Miejsce i czas modlitwy, odwiedzanie kościoła, czas odpoczynku i lektury, czas spędzony w gronie najbliższych. Święta przestrzeń to czas i miejsce, które pomaga nam wejść na głębszy poziom kontaktu ze swoim sercem, zbliżyć się i trwać w

obecności Boga albo być bardziej otwartym na drugiego człowieka.

- Spójrz na Twoją historię. Czy kiedyś było więcej takich świętych przestrzeni czy mniej? Może warto któreś z nich przywrócić do swojej codzienności? Może warto stworzyć jakieś nowe?

## 2. Zwyczaje pomagają

- Rytualne obmycie rąk pomaga Żydowi wejść świadomie w obecność Boga, kontakt z sobą i z drugim człowiekiem. To też takie stanięcie w prawdzie przed sobą. To coś takiego jak nasze stawanie w obecności Boga na początku medytacji lub czynienie znaku Krzyża. Przypomnij sobie jak takie drobne gesty nastrajały Cię na wejście w świętą przestrzeń.

- Przejrzyj swoje życie i zobacz jakie zwyczaje pomagają Ci wejść w Twoje święte przestrzenie: w spotkaniu z Bogiem (znak krzyża, klęknięcie przed Tabernakulum, itp.), z sobą (zamknięcie oczu i spokojne oddychanie), z drugim człowiekiem (przywitanie się serdeczne, łamanie opłatkiem, wspólna modlitwa, itd).

- Zobacz, które z tych zwyczajów przestały już spełniać swoją rolę i zamiast pomagać, przeszkadzają Ci w spotkaniu. Które z nich warto odświeżyć? Może warto stworzyć jakieś od zera? Bądź twórczy i zastanów się, w jaki sposób możesz pomóc sobie wejść w swoją świętą przestrzeń.

## 3. Zwyczaje przeszkadzają

- Jezus pokazuje faryzeuszom, że ich zwyczaje nie wprowadzają ich w świętą przestrzeń, tylko działają wręcz przeciwnie. Zamiast prowadzić do miłości i spotkania z drugim człowiekiem prowadzą do oskarżania, porównywania się, osądzania i odrzucenia drugiego. Święta przestrzeń zmieniła się w piekło, czyli miejsce podziałów i osądzania.

- Zobacz całą masę Twoich drobnych zwyczajów, które transformują Twoją świętą przestrzeń w piekło. Zamieniają odpoczynek w nerwowy i niespokojny czas. Zamieniają spokojne trwanie z Bogiem w trzymanie się jakichś schematów, regulek, starych metod. Zmieniają spotkanie z drugim człowiekiem w pustkę i izolację. To są drobne zwyczaje, tj. sprawdzanie poczty, wysyłanie smsa, bezrefleksyjne powtarzanie tego, co wszyscy powtarzają.

**Rozmowa końcowa:** Poświęć więcej czasu na rozmowę i razem z Jezusem zrób sobie plan Twoich świętych przestrzeni. Zaplanuj czas na bycie w spokoju i szczerości z samym sobą, z Bogiem, z drugim człowiekiem. Przyjrzyjcie się Twoim zwyczajom i przeorganizujcie co nieco. Poproś Jezusa o uwolnienie od złych zwyczajów, odświeżenie tych ważnych.

**Na zakończenie odmów:** Ojcze nasz.