



## Źródło

XVIII Niedziela zwykła

A kiedy ludzie z tłumu zauważyli, że nie ma tam Jezusa, a także Jego uczniów, wsiedli do łodzi, przybyli do Kafarnaum i tam szukali Jezusa. Gdy zaś odnaleźli Go na przeciwległym brzegu, rzekli do Niego: Rabbi, kiedy tu przybyłeś? W odpowiedzi rzekł im Jezus: Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Szukacie Mnie nie dlatego, żeście widzieli znaki, ale dlatego, żeście jedli chleb do sytości. Troszczcie się nie o ten pokarm, który ginie, ale o ten, który trwa na wieki, a który da wam Syn Człowieczy; Jego to bowiem pieczęcią swą nazaczył Bóg Ojciec. Oni zaś rzekli do Niego: Cóż mamy czynić, abyśmy wykonywali dzieła Boże? Jezus odpowiadając rzekł do nich: Na tym polega dzieło /zamierzone przez/ Boga, abyście uwierzyli w Tego, którego On posłał. Rzekli do Niego: Jakiego więc dokonasz znaku, abyśmy go widzieli i Tobie uwierzyli? Cóż zdziałasz? Ojcowie nasi jedli mannę na pustyni, jak napisano: Dał im do jedzenia chleb z nieba. Rzekł do nich Jezus: Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Nie Mojżesz dał wam chleb z nieba, ale dopiero Ojciec mój da wam prawdziwy chleb z nieba. Albowiem chlebem Bożym jest Ten, który z nieba zstępuje i życie daje światu. Rzekli więc do Niego: Panie, dawaj nam zawsze tego chleba! Odpowiedział im Jezus: Jam jest chleb życia. Kto do Mnie przychodzi, nie będzie łaknął; a kto we Mnie wierzy, nigdy pragnąć nie będzie. (J 6,24-35)

Modlitwa o oczyszczenie moich motywacji

Prośba: abym odnalazł prawdziwe źródło szczęścia

Spróbuję uświadomić sobie moje pragnienie

szczęścia...

pokoju...

miłości...

prawdy...

czegoś, co mnie przerasta,

co jest nade mną,

czego dokładnie nie znam.

Potem odczytam następujące urywki

Pisma Świętego, by wyrazić to pragnienie.

Pierwszy tekst - to krzyk:

„Boże, Tyś Bogiem moim, Ciebie szukam ze wszystkich sił.

Ciebie łaknie dusza moja” (Ps 62, 2).

Gdy będę powtarzał każdy tekst -

na sposób mantry,

pozwalając by przeniknął do mojego serca -

skupię uwagę na jednym słowie,  
na jednym zdaniu tekstu,  
które pociąga mnie bardziej niż inne.  
Wyobrażę też sobie jakieś zdarzenia  
lub jakieś sceny, nawet z mojego życia,  
które byłyby objaśnieniem do tekstu  
wypowiadanego sercem.

Drugi tekst - to obietnica:

. Kto do Mnie przychodzi, nie będzie łaknął;  
a kto we Mnie wierzy, nigdy pragnąć nie będzie. (J 6,35)

Ostatni tekst - to spełnienie:

„A Duch i Oblubienica mówią: Przyjdź!

A kto słyszy, niech powie: Przyjdź!

I kto odczuwa pragnienie, niech przyjdzie,

któ chce, niech wody życia

darmo zaczerpnie.

Amen. Przyjdź, Panie Jezu” (Ap 22, 17. 20)