



# Nie bój się

XII niedziela zwykła

*Jezus powiedział do swoich apostołów: Nie bójcie się ludzi. Nie ma bowiem nic zakrytego, co by nie miało być wyjawione, ani nic tajemnego, o czym by się nie miano dowiedzieć. Co mówię wam w ciemności, powtarzajcie na świetle, a co słyszycie na ucho, rozgłaszajcie na dachach! Nie bójcie się tych, którzy zabijają ciało, lecz duszy zabić nie mogą. Bójcie się raczej Tego, który duszę i ciało może zatracić w piekle. Czyż nie sprzedają dwóch wróbli za asa? A przecież żaden z nich bez woli Ojca waszego nie spadnie na ziemię. U was zaś nawet włosy na głowie wszystkie są policzone. Dlatego nie bójcie się: jesteście ważniejsi niż wiele wróbli. Do każdego więc, który się przyzna do Mnie przed ludźmi, przyznam się i Ja przed moim Ojcem, który jest w niebie. Lecz kto się Mnie zaprze przed ludźmi, tego zaprę się i Ja przed moim Ojcem, który jest w niebie. (Mt 1,26-33)*

**Na początku modlitwy** uświadom sobie, że Jezus żyje w tobie, w twoim wnętrzu. Spotykasz się z Nim.

**Modlitwa przygotowawcza:** prosić Pana, Boga naszego, aby wszystkie moje pragnienia, decyzje i czyny były w sposób czysty skierowane ku Jego chwale.

**Zaangażowanie wyobraźni:** spojrzenie Jezusa, takie, jakiem chciałbyś, aby Bóg na Ciebie popatrzył.

**Prośba do tej medytacji:** abym żył Ewangelią, stylem Jezusowym.

## 1. Nie bój się!

W podanym fragmencie z liturgii słowa Jezus zwraca się do apostołów słowami: „nie bójcie się”. Bóg zna serce człowieka i wie, że jest ono często przepelnione lękiem. Lęk zniekształca nasze patrzenie na świat. Kiedy boimy się wiele rzeczy, spraw, ludzi przybiera w naszych oczach postać nie zgodną z rzeczywistością. Ten kto się boi, zamyka się w sobie i żyje w iluzjach. Kto trwa w lęku nie mówi nikomu o sobie, o swoim przeżywaniu rzeczywistości. Jezus zaprasza do odwagi. Daje uczniom do zrozumienia, że nie muszą się ukrywać. Bóg jest z nimi.

Czy są w Twoim życiu jakieś osoby, sprawy, sytuacje, których szczególnie się boisz? Co to takiego? Pomyśl dlaczego się boisz? W Jezusie nie musisz się bać, On jest Twoim oparciem.

## 2. Włosy są policzone

Jezus ukazuje uczniom, że Bóg opiekuje się nimi. Spróbuj policzyć włosy na swojej głowie. Bóg zna każdy twój włos i wie ile jest ich wszystkich razem na twojej głowie. Jest to wiedza pełna miłości. On jest troskliwy, dba w sposób aktywny o ciebie.

Czy widzisz Jego troskliwą miłość? Jak Bóg konkretnie opiekuje się tobą w codzienności? Nie musisz zamartwiać się o to, co będzie jutro. Bóg zna wszystko. Czuwa nad twoim losem.

### **3. Kto przyzna się...**

Ten kto kocha kogoś opowiada o ukochanej osobie innym. Nie boi się, nie wstydzi. Wie, że osoba, którą kocha jest wartościowa, piękna i dobra. Chce, aby inni również mogli spotkać się z tą wyjątkową osobą. Podobnie jest z Bogiem. Ten kto doświadczył Boga, nie może nie mówić o Nim.

Spróbuj sobie przypomnieć szczególne momenty, w których doświadczyłeś miłości? Kiedy to było?  
Gdzie się to wydarzyło?

Czy mówisz innym o Bogu, o tym jak On kocha? Jeśli nie, to dlaczego tak trudno jest Ci się przyznać przed ludźmi do Jezusa?

**Rozmowa końcowa:** porozmawiaj z Jezusem, który kocha Ciebie takim jakim jesteś.

**Na zakończenie odmów:** Ojcze nasz.