



## Zrozumieli, co się wydarzyło

Trzecia Niedziela Wielkanocna

Uczniowie opowiadali, co ich spotkało w drodze, i jak poznali Jezusa przy łamaniu chleba. A gdy rozmawiali o tym, On sam stanął pośród nich i rzekł do nich: «Pokój wam!» Zatrwożonym i wylęklým zdawało się, że widzą ducha. Lecz On rzekł do nich: «Czemu jesteście zmieszani i dlaczego wątpliwości budzą się w waszych sercach? Popatrzcie na moje ręce i nogi: to Ja jestem. Dotknijcie Mnie i przekonajcie się: duch nie ma ciała ani kości, jak widzicie, że Ja mam». Przy tych słowach pokazał im swoje ręce i nogi. Lecz gdy oni z radości jeszcze nie wierzyli i pełni byli zdumienia, rzekł do nich: «Macie tu coś do jedzenia?» Oni podali Mu kawałek pieczonej ryby. Wziął i spożył przy nich. Potem rzekł do nich: «To właśnie znaczyły słowa, które mówiłem do was, gdy byłem jeszcze z wami: Musi się wypełnić wszystko, co napisane jest o Mnie w Prawie Mojżesza, u Proroków i w Psalmach». Wtedy oświecił ich umysły, aby rozumieli Pisma, i rzekł do nich: «Tak jest napisane: Mesjasz będzie cierpiał i trzeciego dnia zmartwychwstanie, w imię Jego głoszone będzie nawrócenie i odpuszczenie grzechów wszystkim narodom, począwszy od Jeruzalem. Wy jesteście świadkami tego». Łk 24, 35-48

### Modlitwa przygotowawcza zwyczajna

*Boga, naszego Pana, prosić o łaskę, żeby wszystkie moje zamiary, czyny i prace skierowane były wyłącznie ku służbie i chwale Jego Boskiego Majestatu. [ĆD 46]*

**Obraz:** Wyobraź sobie wieczernik. Miejsce, w którym uczniowie spożywali ostatnią wieczerzę, a teraz przebywają po śmierci Jezusa. Wyobraź sobie ten wieczernik tak, aby było to dla ciebie miejsce bezpieczne, ciepłe i przyjemne.

**Owoc:** Aby zmartwychwstanie Jezusa pobudziło mnie do świadczenia o Jego obecności w moim życiu.

#### 1. „Uczniowie opowiadali, co ich spotkało w drodze...”

Przypatrz się zachowaniu uczniów. Zwłaszcza tych, którzy właśnie przyszli i opowiadają o tym, jak spotkali Jezusa. Wysłuchaj ich opowieści. Co ci mówią o Panu Jezusie?

Zastanów się jak możesz to przełożyć na swoje życie.

W jaki sposób świadczysz o Jezusie? Jeśli jest w tobie lęk przed opowiadaniem o twoim doświadczeniu Boga, to proś o dar męstwa i szczerości, by dzięki tobie mogło się poszerzać królestwo Boga.

## 1. „**Pokój wam**”

Pan Jezus przychodzi do wieczernika i pierwsze co robi, to ogłasza pokój nad tym miejscem. Robi to dlatego, że uczniowie schowali się tam z lęku przed Żydami.

Lęk nigdy nie towarzyszy działaniu Chrystusa, pochodzi tylko i wyłącznie od szatana.

Dlatego ważne jest, abyś usłyszał/a te słowa Jezusa, by pokój zapanował także w twoim sercu.

Zatrzymaj się w tym miejscu i przyjrzyj się poruszeniom jakie rodzą się w twoim sercu.

Jakie emocje ci towarzyszą? Co doświadczasz kiedy zmartwychwstały Jezus stoi przed tobą?

## **III. Zmartwychwstanie**

Spójrz na to, co dzieje się po pozdrowieniu Jezusa. Uczniowie nie wierzą własnym oczom. Są tak zaskoczeni, że aż zaniemówili. Wreszcie zrozumieli, co się wydarzyło. Pan Jezus przeszedł przez mękę i krzyż, wziął na siebie nasze grzechy oraz wszystko to, z czym sobie nie radzimy. Umarł i zmartwychwstał, bo naprawdę jest Bogiem. Oto Bóg stoi przed tobą. Kochający, uśmiechnięty, bliski, dla ciebie...

Spotkaj się ze swoim Zbawcą i pozwól sobie na otwarte serce. Pozwól, aby odtąd Jezus stał się twoim Panem i Zbawicielem. Przyjmij do swego serca królestwo Boże i podziel się nim z innymi.

## **Rozmowa końcowa**

Porozmawiaj na chwilę z Panem Jezusem. Opowiedz mu o tym, co się dzieje w twoim sercu i posłuchaj tego, co On chce ci dziś powiedzieć.

## **Ojciec nasz...**

Punkta opracował: **Bartek Brzózka SJ**