



Zrozumieli, co się wydarzyło

Trzecia Niedziela Wielkanocna

Uczniowie opowiadali, co ich spotkało w drodze, i jak poznali Jezusa przy łamaniu chleba. A gdy rozmawiali o tym, On sam stanął pośród nich i rzekł do nich: «Pokój wam!» Zatrwożonym i wylęklým zdawało się, że widzą ducha. Lecz On rzekł do nich: «Czemu jesteście zmieszani i dlaczego wątpliwości budzą się w waszych sercach? Popatrzcie na moje ręce i nogi: to Ja jestem. Dotknijcie Mnie i przekonajcie się: duch nie ma ciała ani kości, jak widzicie, że Ja mam». Przy tych słowach pokazał im swoje ręce i nogi. Lecz gdy oni z radości jeszcze nie wierzyli i pełni byli zdumienia, rzekł do nich: «Macie tu coś do jedzenia?» Oni podali Mu kawałek pieczonej ryby. Wziął i spożył przy nich. Potem rzekł do nich: «To właśnie znaczyły słowa, które mówiłem do was, gdy byłem jeszcze z wami: Musi się wypełnić wszystko, co napisane jest o Mnie w Prawie Mojżesza, u Proroków i w Psalmach». Wtedy oświecił ich umysły, aby rozumieli Pisma, i rzekł do nich: «Tak jest napisane: Mesjasz będzie cierpiał i trzeciego dnia zmartwychwstanie, w imię Jego głoszone będzie nawrócenie i odpuszczenie grzechów wszystkim narodom, począwszy od Jeruzalem. Wy jesteście świadkami tego». Łk 24, 35-48

Modlitwa przygotowawcza zwyczajna

Boga, naszego Pana, prosić o łaskę, żeby wszystkie moje zamiary, czyny i prace skierowane były wyłącznie ku służbie i chwale Jego Boskiego Majestatu. [ĆD 46]

Obraz: Wyobraź sobie wieczernik. Miejsce, w którym uczniowie spożywali ostatnią wieczerzę, a teraz przebywają po śmierci Jezusa. Wyobraź sobie ten wieczernik tak, aby było to dla ciebie miejsce bezpieczne, ciepłe i przyjemne.

Owoc: Aby zmartwychwstanie Jezusa pobudziło mnie do świadczenia o Jego obecności w moim życiu.

1. „Uczniowie opowiadali, co ich spotkało w drodze...”

Przypatrz się zachowaniu uczniów. Zwłaszcza tych, którzy właśnie przyszli i opowiadają o tym, jak spotkali Jezusa. Wysłuchaj ich opowieści. Co ci mówią o Panu Jezusie?

Zastanów się jak możesz to przełożyć na swoje życie.

W jaki sposób świadczysz o Jezusie? Jeśli jest w tobie lęk przed opowiadaniem o twoim doświadczeniu Boga, to proś o dar męstwa i szczerości, by dzięki tobie mogło się poszerzać królestwo Boga.

1. „**Pokój wam**”

Pan Jezus przychodzi do wieczernika i pierwsze co robi, to ogłasza pokój nad tym miejscem. Robi to dlatego, że uczniowie schowali się tam z lęku przed Żydami.

Lęk nigdy nie towarzyszy działaniu Chrystusa, pochodzi tylko i wyłącznie od szatana.

Dlatego ważne jest, abyś usłyszał/a te słowa Jezusa, by pokój zapanował także w twoim sercu.

Zatrzymaj się w tym miejscu i przyjrzyj się poruszeniom jakie rodzą się w twoim sercu.

Jakie emocje ci towarzyszą? Co doświadczasz kiedy zmartwychwstały Jezus stoi przed tobą?

III. Zmartwychwstanie

Spójrz na to, co dzieje się po pozdrowieniu Jezusa. Uczniowie nie wierzą własnym oczom. Są tak zaskoczeni, że aż zaniemówili. Wreszcie zrozumieli, co się wydarzyło. Pan Jezus przeszedł przez mękę i krzyż, wziął na siebie nasze grzechy oraz wszystko to, z czym sobie nie radzimy. Umarł i zmartwychwstał, bo naprawdę jest Bogiem. Oto Bóg stoi przed tobą. Kochający, uśmiechnięty, bliski, dla ciebie...

Spotkaj się ze swoim Zbawcą i pozwól sobie na otwarte serce. Pozwól, aby odtąd Jezus stał się twoim Panem i Zbawicielem. Przyjmij do swego serca królestwo Boże i podziel się nim z innymi.

Rozmowa końcowa

Porozmawiaj na chwilę z Panem Jezusem. Opowiedz mu o tym, co się dzieje w twoim sercu i posłuchaj tego, co On chce ci dziś powiedzieć.

Ojciec nasz...

Punkta opracował: **Bartek Brzózka SJ**