



## Pełne zanurzenie

IV Niedziela Zwykła

*Jezus, widząc tłumy, wyszedł na górę. A gdy usiadł, przystąpili do Niego Jego uczniowie. Wtedy otworzył swoje usta i nauczał ich tymi słowami: Błogosławieni ubodzy w duchu, albowiem do nich należy królestwo niebieskie. Błogosławieni, którzy się smucą, albowiem oni będą pocieszeni. Błogosławieni cisi, albowiem oni na własność posiadą ziemię. Błogosławieni, którzy łakną i pragną sprawiedliwości, albowiem oni będą nasyceni. Błogosławieni miłosierni, albowiem oni miłosierdzia dostąpią. Błogosławieni czystego serca, albowiem oni Boga oglądać będą. Błogosławieni, którzy wprowadzają pokój, albowiem oni będą nazwani synami Bożymi. Błogosławieni, którzy cierpią prześladowanie dla sprawiedliwości, albowiem do nich należy królestwo niebieskie. Błogosławieni jesteście, gdy /ludzie/ wam urągają i prześladują was, i gdy z mego powodu mówią kłamliwie wszystko złe na was. Cieszcie się i radujcie, albowiem wasza nagroda wielka jest w niebie. (Mt 5,1-12a)*

Prośba: **o łaskę ciszy serca oraz zanurzenia w Bogu.**

**1. Błogosławieni ubodzy w duchu.** Słowo „błogosławieni” oznacza w tym fragmencie Ewangelii „szczęśliwi”. Jezus mówi do uczniów co to znaczy być szczęśliwym. Ubodzy w duchu, to ludzie, którzy są „u Boga”, czyli całkowicie zanurzeni w Bogu. Dla nich poranna pobudka, to czas na przywitanie się ze Stwórcą, a kolejne wydarzenia dnia stanowią okazję do przypominania sobie o Nim. Ubodzy w duchu nie liczą na własne siły, ale widząc swoją słabość kierują wzrok ku Temu, kto jest gotów zawsze podźwignąć. Jaka wygląda moja relacja z Bogiem? Czy jestem człowiekiem ubogim w duchu?

**2. Błogosławieni cisi.** Cisza to miejsce i przestrzeń dla zaproszenia Jezusa do swojego życia. Człowiek szczęśliwy, to ten, kto w gonitwie codziennego dnia znajduje czas na ciszę trwania przed Bogiem. Pozostawać w ciszy swojego serca, to uważnie trwać przed tronem Najwyższego, jak sługa, który oczekuje na Słowo i realizuje je w swoim życiu. Człowiek ciszy znajduje zawsze przyjaciół, gdyż pokój który z niego emanuje, rodzi pragnienie identycznego doświadczenia. Czy jestem człowiekiem ciszy? Jak wygląda moje zatrzymanie się w ciągu doby? Czy mam pokój w sercu?

Punkta pochodzą z serwisu: <http://e-dr.jezuici.pl/>