



## Jak żyć?

Popielec

Jezus powiedział do swoich uczniów: Strzeżcie się, żebyście uczynków pobożnych nie wykonywali przed ludźmi po to, aby was widzieli; inaczej nie będziecie mieli nagrody u Ojca waszego, który jest w niebie. Kiedy więc dajesz jałmużnę, nie trąb przed sobą, jak obłudnicy czynią w synagogach i na ulicach, aby ich ludzie chwalili. Zaprawdę, powiadam wam: ci otrzymali już swoją nagrodę. Kiedy zaś ty dajesz jałmużnę, niech nie wie lewa twoja ręka, co czyni prawa, aby twoja jałmużna pozostała w ukryciu. A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie. Gdy się modlicie, nie bądźcie jak obłudnicy. Oni lubią w synagogach i na rogach ulic wystawać i modlić się, żeby się ludziom pokazać. Zaprawdę, powiadam wam: otrzymali już swoją nagrodę. Ty zaś, gdy chcesz się modlić, wejdź do swej izdebki, zamknij drzwi i módl się do Ojca twego, który jest w ukryciu. A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie. Kiedy pościcie, nie bądźcie posępni jak obłudnicy. Przybierają oni wygląd ponury, aby pokazać ludziom, że postują. Zaprawdę, powiadam wam: już odebrali swoją nagrodę. Ty zaś, gdy pościsz, namaść sobie głowę i umyj twarz, aby nie ludziom pokazać, że pościsz, ale Ojcu twemu, który jest w ukryciu. A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie. (Mt 6,1-6.16-18)

Dzisiaj rozpoczyna się Wielki Post. Zanim podejmiesz jakieś postanowienia, zastanów się krótko nad Słowem Bożym, które wprowadza nas w ten wyjątkowy czas.

Jest środek tygodnia. Pośród różnych swoich zajęć postaraj się znaleźć chwilę czasu, aby pomodlić się tym fragmentem Pisma Świętego.

Proś na początku o Ducha Świętego, aby obdarzył cię łaską pragnienia spotkania z Panem.

Wyobraź sobie jak Bóg widzi, że stajesz teraz przed Nim i widzi, jak ci zależy, aby dobrze przeżyć zbliżający się czas Wielkiego Postu.

Poproś o łaskę spotkania z Miłosiernym Ojcem i całkowitego zaufania Mu, że On wie, co jest dla ciebie najlepsze na ten czas postu.

1. Nie trąb przed sobą! – w jaki sposób chcesz i możesz obdarowywać innych miłością?
2. Wejdź do swojej izdebki, zamknij drzwi! – jak, gdzie i kiedy chcesz się modlić?
3. Nie bądźcie posępni! – czy chcesz się czegoś wyrzec? Czego? Po co? Jak?

„Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie”.