



Doświadczyć przemienienia przez Miłość

II Niedziela Wielkiego Postu

Jezus wziął z sobą Piotra, Jakuba i brata jego Jana i zaprowadził ich na górę wysoką osobno. Tam przemienił się wobec nich: Twarz Jego zajaśniała jak słońce, odzienie zaś stało się białe jak światło. A oto im się ukazali Mojżesz i Eliasz, którzy rozmawiali z Nim. Wtedy Piotr rzekł do Jezusa: «Panie, dobrze, że tu jesteśmy; jeśli chcesz, postawię tu trzy namioty: jeden dla Ciebie, jeden dla Mojżesza i jeden dla Eliasza». Gdy on jeszcze mówił, oto obłok świetlany osłonił ich, a z obłoku odezwał się głos: «To jest mój Syn umiłowany, w którym mam upodobanie, Jego słuchajcie». Uczniowie, słysząc to, upadli na twarz i bardzo się zlékli. A Jezus zbliżył się do nich, dotknął ich i rzekł: «Wstańcie, nie lękajcie się». Gdy podnieśli oczy, nikogo nie widzieli, tylko samego Jezusa. A gdy schodzili z góry, Jezus przykazał im, mówiąc: «Nie opowiadajcie nikomu o tym widzeniu, aż Syn Człowieczy zmartwychwstanie». (Mt 17,1-9)

Na początku modlitwy: Uczyni znak krzyża, a następnie uświadom sobie, że stajesz w obecności Boga

Modlitwa przygotowawcza: Poproś Boga, aby wszystkie twoje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Jego Boskiego Majestatu (CD 46).

Zaangażowanie wyobraźni: Zobacz w tej medytacji moment nawrócenie nieznanego człowieka.

Prośba do tej medytacji: Proś Boga o głęboką przemianę swojego serca.

1. Zaufanie

Każdego dnia w naszym życiu spotykamy wielu ludzi. Jednych znamy lepiej, drugich mniej, jednych darzymy większym zaufaniem, a innych mniejszym, ale wśród tych wszystkich osób jest jedna, która darzy nas największym, bezgranicznym. Jest to Jezus!

W tej Ewangelii obdarzył zaufaniem Piotra, Jakub i Jana. Wziął ich ze sobą bo miał dla nich konkretną misję. Chciał, aby zobaczyli jak się przemienia. Zastanów się dzisiaj, do czego Ciebie Jezus zaprasza? Czy masz do niego takie zaufanie, że jesteś w stanie podjąć w swoim życiu każde ryzyko, które będzie skierowane na Jego większą chwałę? A może potrzebujesz w swoim życiu przemiany?

2. Posłuszeństwo

Bóg Ojciec przemówił do uczniów i nakazał im słuchać swojego syna ? Jezusa Chrystusa. Co

oznaczają te słowa dla nas? Każdy z nas nieustannie musi podejmować decyzje. Możemy śmiało powiedzieć, że całe nasze życie jest porą wyboru. Począwszy od tak prozaicznych spraw jak wybór koloru szczoteczki do zębów, po tak poważne jak wybór drogi życiowej. W tym czasie Bóg działa w nas poprzez różnorakie znaki, w tym poprzez drugiego człowieka.

Warto się jednak zastanowić czy w Twoich decyzjach jest Bóg? Czy starasz się dostrzegać Boga we wszystkim i jesteś mu posłuszny? Czy odpowiadasz na wszystkie ?wiadomości? , które otrzymujesz od Boga?

3. Strach

Strach jest czymś absolutnie normalnym i każdy z nas kiedyś go doświadczył. Czasami jest paralizujący, innym razem jedynie onieśmielający. Uczniowie przestraszyli się samego Boga. Warto zadać sobie tutaj pytanie czy powinienem bać się Boga? Przecież wiemy, że jest miłosierny, że nigdy nie wyrządzi nam krzywdy, a jednak uczniowie się go zlekli.

Jezus, gdy zauważył zachowanie uczniów postanowił, podnieść ich z ziemi i dodać im otuchy słowami *Nie lękajcie się*. Zastanów się co Ty robisz gdy się boisz? Czy Twój strach jest uzasadniony? Co w takich momentach mówi do Ciebie Jezus?

Rozmowa końcowa: W rozmowie końcowej powierz Panu Bogu jeden owoc tej modlitwy. To co dotknęło Cię najbardziej.

Na zakończenie odmów: Zabierz Panie i przyjmij?